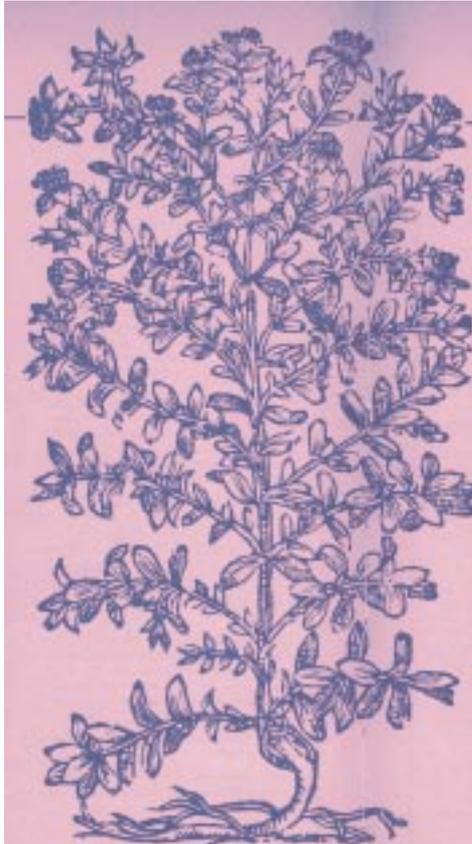




## Hypericón, Hierba de San Juan



(*Hypericum Perforatum*, Corazoncillo, Hierba de las heridas, Militar o de los Mil Agujeros). Éstas son entre otras las denominaciones con que ha sido conocida, cada una tiene su significado; no escapando por supuesto a la Teoría de los Signos; así "Corazoncillo", deriva de la peculiar forma de sus hojas; el hecho que presente además en su superficie puntos traslúcidos cuando se le mira a contraluz, en otros lugares se le ha dado el nombre de Hierba de los Mil Agujeros y ya que el jugo de las flores trituradas es de color rojo sangre, en el siglo XVI el botánico John Gerard la bautizó como "Hierba de las Heridas". Respecto al nombre Hierba de San Juan hay opiniones divididas; así hay quienes lo atribuyen a que precisamente en esa época, a fines de Junio está en plena floración, y otros lo asocian con los Caballeros de la Orden de San Juan de Jerusalén.

Las virtudes atribuidas al Hypérico son innumerables, tanto es así que su nombre original derivado del griego, es *Hiper*: sobre; y *eikon*: imagen; significa textualmente que está "por encima de todo lo imaginable". Para destacar que antiguamente su principal utilización fue durante las guerras, para consolidar las heridas y ulceraciones se le dió el nombre de Hierba Militar. En Homeopatía, la indicación terapéutica está dada para los dolores que sobrevienen en el muñón de los amputados, o en aquellas heridas desgarrantes, tanto en la palma de las manos como en la planta de los pies, sitios en donde abundan las terminaciones nerviosas sensitivas. Por



Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

**ecovisiones**

Click aquí



## Reacciones adversas:

Puede ocurrir sensibilidad al sol y erupción de la piel con dosis grandes (>1800 mg). Se han informado como efectos secundarios insomnio, sueños vívidos, ansiedad, irritabilidad, malestar gastrointestinal, cansancio, sequedad de la boca, mareo y dolor de cabeza. Las mujeres embarazadas no deben usar Hierba de San Juan, ya que puede causar contracciones del útero. Las mujeres lactantes tampoco deben utilizarla debido a que puede causar sueño excesivo y cólicos en el bebé. La Hierba de San Juan puede reaccionar con otros medicamentos y cambiar la manera en que funcionan en el cuerpo.

Descripción: Planta de las familias de las hiperáceas, con tallo de unos 80cm de altura, ramoso; hojas pequeñas elípticas llenas de glandulitas; flores amarillas y frutos capsulares acorazonados y resinosos.

Recolección: El tallo o las yemas de ramitas o flores en verano. Secar a la sombra.

Parte empleada: Hojas, sumidades floridas. Propiedades: Astringente, antiinflamatorio, diurético, estomacal y vermífugo.

Indicaciones: Reduce los procesos inflamatorios, facilita la digestión y combate las afecciones de las vías urinarias. Eficaz contra la gota, el reumatismo, artritis. Favorece la expulsión de gusanos intestinales. Evita la incontinencia de orina. Tiene propiedades antiespasmódicas, sedantes y antidepresivas.

En uso externo, es antiséptico, cicatrizante y astringente. El aceite de hipérico (preparado dejando macerar seis semanas 100 g de flores frescas en 1 l de aceite de oliva) se emplea para tratar la gastritis (una cucharadita mañana y tarde, en ayunas). Se está estudiando la eficacia anticancerígena del hiperósido.

Roberto Celedón B.

Psicólogo:  
Terapia Familia - Terapia Individual

Callao 2970 Of. 307  
Fono: 09 3188283

### Lugares de venta Hierba de San Juan

Kinomo Providencia 1478 (2350459)  
Farmacia Naturvida (6883115)  
Santo Domingo 972  
Artesanos de Manquehue  
Manquehue Sur 329 L. 132

**TIERRA INDIGENA**

靈  
氣

REIKI

Sistemas  
Tibetanos y Usui  
Cursos y Tratamientos

Pedro Santis Doyhamboure  
MAESTRO

Telefonos: 09 - 4375130  
3568662

### La Hormiguita

Jabón de glicerina hecho a mano con ingredientes naturales. Diseño basado en tradiciones espirituales y esotéricas  
Permiso I.S.P.

Clases Artesanía en general  
Fonos: 2778018 - 09 8420609  
Simón Bolívar 6819 La Reina

**INSTITUTO KUN-LI**

MEDICINA Y CIENCIAS  
ANCESTRALES



**CURSOS**  
**Área Salud**

Medicina Ancestral  
Acupuntura  
Iriología  
Apiterapia  
Reflexología

**Tai - Kuang (Regresión Consiente)**

Guardia Vieja 255 Of. 1405 Providencia  
Teléfonos: (56-2) 331 0848 Fax: 2311581  
E - mail: shamballa\_chile@hotmail.com  
Santiago Chile

Academia de Danza  
María Teresa 6229  
Las Condes - Santiago  
Fono/Fax: (56-2) 2029175

ahora  
danza

Yoga  
Jazz  
Flamenco  
Moderno  
Afro Danza  
Contemporáneo  
Zapatito Celta y Tab.  
Bailes de Sal n (Salsa,Tango,etc.)