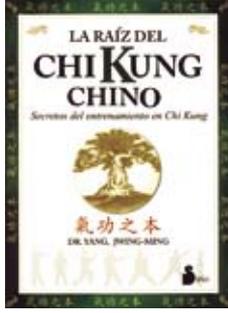


ecoLibros

La Raíz del Chi Kung
Chino

Yang Jwing Ming. Editorial Sirio.

El Chi Kung es la ciencia que trata de la energía o Chi y especialmente, de su circulación en el cuerpo humano. En su estudio del Chi durante cuatro mil años, los chinos aprendieron a aplicar su conocimiento de esta energía a la meditación y a ciertos movimientos destinados a mejorar la salud física y mental y a aumentar la longevidad. La teoría y los principios del Chi, parecidos a los del Yoga hindú, son la raíz de las ciencias médicas tradicionales china y japonesa, especialmente de la acupuntura. La teoría del Chi también dio origen al masaje Chi Kung y al Shiatsu japonés. Siendo tan amplio el campo del Chi Kung y su teoría tan profunda, no siempre es bien comprendido, en Occidente. El presente libro explica las bases históricas de los diversos tipos de Chi Kung, aclara sus teorías y sus principios y, lo más importante, muestra las claves para un entrenamiento eficaz. Esta obra es imprescindible para quien desee seguir un estudio general del Chi Kung, pues le dará una base firme en cuanto, a la propia teoría del Chi Kung y le ayudará a comprender cualquier otro texto que trate de este arte.



Indios Norteamericanos

Larry Zimmerman, Editorial Evergreen, Colección Culturas de la Sabiduría.

Los indios -hasta donde sabemos- primeros pobladores de Norteamérica, cuentan con una larga historia. Se inicia con la difusión de los primeros «cazadores» desde el norte, de Canadá hasta

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí



reñida y la larga vida, a los que denominaron Alquimia Externa. Los maestros taoístas se dieron cuenta que la ayuda de estos métodos era muy limitada.

En su búsqueda de una fuente de energía ilimitada, volvieron su atención hacia adentro, descubriendo la existencia de un mundo interior idéntico al universo externo, que podía contener la fuerza de este, beneficiándose si ambos lograban ser conectados. En estas páginas Mantak Chia presenta un método guardado en secreto por milenios.



Cupón de suscripción
Callao 2970 of. 307 - Las Condes

ecovisiones

Suscripción regular a Ecovisiones por un año (6 números) a contar del n° ____ cancelando \$ 7.500

Nombre _____
Dirección _____ Comuna _____
Ciudad _____ Teléfono _____

Forma de Pago Efectivo Cheque nominativo cruzado a nombre de Jorge Mendoza Vest

Me gustaría regalar una suscripción a:

Nombre _____
Dirección _____ Comuna _____
Ciudad _____ Teléfono _____

Enviar de parte de: _____