

# Taller de Sexualidad

La práctica del sexo sagrado concibe a la mujer y al hombre como dos partes de una misma unidad de energía cósmica o universal. Se habla de un orgasmo superior cuando ambos son capaces de vibrar juntos y completar el circuito entre sus dos polos magnéticos.

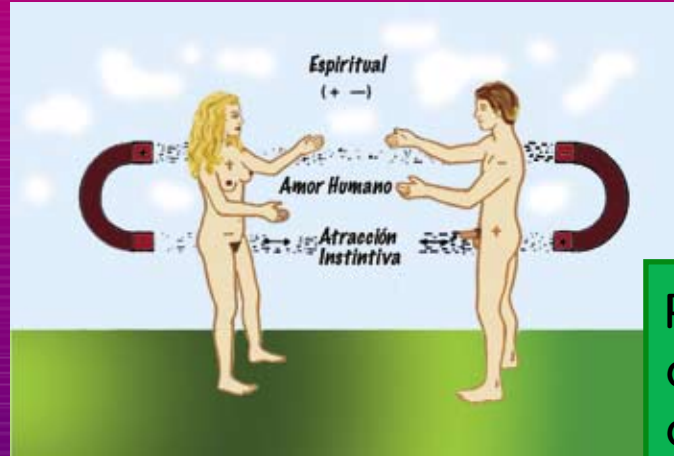
La corriente de energía sexual por si sola no basta para acceder a este estado de conexión y flujo. Debe estar presente el amor, los órganos genitales por si solos no completan la riqueza que puede tener la unión. Los genitales no son capaces por si mismos de soportar el estallido de energía que implica un orgasmo. El sistema central está capacitado para hacerlo, por ello el trabajo de canalizar y hacer circular la energía es tan relevante.

Los genitales son solo puertas a través de las cuales entra y sale vida. Se hace necesario completar el circuito de la vida uniendo los polos superiores -en el corazón y la boca- y los inferiores, -genitales- como cuando se unen dos imanes de herradura.

La energía resultante de una unión superior e inferior es plena, fuerte y genera equilibrio y estabilidad. Por eso el sexo desligado del amor tiende a generar sentimientos de infelicidad y es vacío, ya que no logra satisfacer la necesidad de plenitud y no reestablece la energía invertida en el proceso.

Un trabajo de retención y movilización de la energía permite trabajar en una unión superior en que ambos se enriquecen y nutren mutuamente.

En el proceso de movilizar la energía en la sexualidad sagrada existen dos etapas de vital importancia que permiten iniciarse en este tipo de disciplina: práctica de la respiración y uso de la



bomba sacro-craneal.

## Circuito y anatomía de la Bomba Sacro-craneal

El sistema nervioso cuenta con un circuito de circulación de fluido cerebro-espinal considerado fundamental en la protección a las delicadas estructuras de la médula y cerebro. Dentro de la columna vertebral y la cabeza, circula el fluido cerebro-espinal que es impulsado por dos bombas que activan su circulación. La primera está ubicada en la zona del sacro y es denominada la bomba sacra. La segunda está en el cuello y la base de la cabeza y se llama bomba craneal.

Quienes han tenido la experiencia de activar este circuito, relatan tener la sensación de sentir una "gran burbuja" de energía que subía por la columna, como resultado de un trabajo respiratorio

especial (respiración ovárica y/o testicular, que abordaremos en futuros números de la revista.

La tradición taoísta sostiene que el sacro es una bomba que permite retener la energía sexual que emana desde el escroto y transforma la energía, mientras la impulsa en dirección hacia la coronilla, a través de la columna. Si se bloquea la abertura del sacro, el Hiato, la fuerza vital o "Chi" no puede entrar

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

**ecovisiones**

Click aquí

