

El Arte de Construir Pareja

Link: [Ximena Santa Cruz](#)

La mayoría de las personas nos hemos preguntado alguna vez ¿por qué el vivir en pareja se hace tan difícil a pesar de verse tan fácil y hermoso? Bueno, la respuesta tampoco es fácil ya que el concepto de pareja que cada uno de nosotros tiene dentro de sí es casi único y obedece a nuestra historia personal y familiar. Se ha ido construyendo a partir de nuestras experiencias individuales. Cuando nos movemos en la vida cotidiana pensamos que todos manejamos un mismo concepto de lo que es una "Pareja" sin embargo, no es más que una enorme fantasía y éste está atravesado por creencias culturales sobre los roles de los hombres y mujeres que no tienen por que ser compartidos por todos. Es más, muchas veces uno de los integrantes de la pareja tiene una expectativa de cómo debería ser su



pareja y piensa que el otro espera lo mismo. En la práctica las cosas no funcionan tan lógicamente, existen una serie de variables y procesos que influyen y hacen del hacer pareja un fenómeno complejo.

Partamos por el principio, cuando uno crece en una familia (familia de origen) uno incorpora una serie de formas de relacionarse o patrones de relación entre los padres y entre los adultos cercanos a la familia, que configuran una forma de vivir en pareja. Sin embargo las diversas familias, pensemos por ejemplo familias de ascendencia italiana, tienen determinadas formas de relacionarse tal vez más vociferante y expresiva de las emociones y las familias de culturas más eslavas son más pudorosas en su expresión, como las familias con ascendientes alemanes o ingleses. Y ¿qué pasa con las familias y parejas de ascendencia mapuche? La mayor parte de los chilenos tenemos algo de esta etnia y no conocemos los patrones de relación. Dejamos esta interrogante abierta y más aún planteamos lo interesante que sería indagar acerca de los patrones aceptados al interior de la cultura mapuche respecto al constituir una pareja.

Lo fundamental a comprender es que la cultura y las costumbres influyen de manera determinante en la idea

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n°s) de Revista

ecovisiones

Click aquí

