

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n°s) de

Revista

ecovisiones

Click aquí



Claudia Parada Soto  
Cirujano Dentista  
Atención personalizada

Alameda 949 Of. 802 Metro U. de Chile  
Fono: 6983602 Fax: 6731301  
Horario de atención: Lunes a Viernes  
de 9:00 a 19:00 hrs.

leer (Nombre científico: Drimys winteri; también conocida como: Canelo; boighe; voigue; canelillo y en mapudungun: Foie; boige; Foye; Foikelawen).

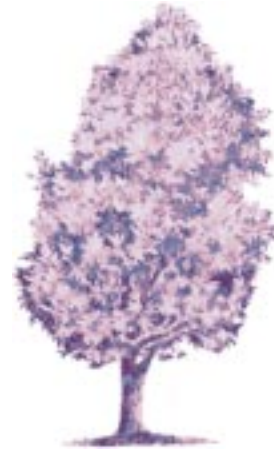
Arbolario de América del Sur, muy frecuente en Argentina y frecuente en Chile.

representa para los mapuches el eje mágico o Axis Mundis y el punto de conexión de éste con el plano de la tierra (mapu) define el mundo, sus raíces se internan en los inframundos y sus ramas alcanzan el más elevado de los mundos. Por lo general las ramas del tronco de a cuatro en cuatro se cruzan. Cada uno de esos niveles a lo largo del tronco determina un nivel cósmico, en tanto las cuatro ramas llegadas en forma de cruz en los niveles de esos niveles indica los

cuatro caminos, lo cual es curiosamente similar a la simbología del árbol de la vida de las tradiciones semitas

Como es ampliamente conocido el rehue (árbol o escala donde celebran las ceremonias los mapuches) consta de canelo, maqui y laurel. El cultrún de la machi también es canelo, la caja de este tambor representa la mitad material del Cosmos, la otra mitad, la bóveda celeste, es invisible y el parche indica nuestro nivel dentro del Cosmos, en tanto que la baqueta es el puente para pasar de un nivel a otro, un "arco iris".

# Canelo



## Propiedades medicinales

El canelo ha estado estrechamente ligado a su significación mágico-simbólica y es utilizado para sanar tumores, erupciones de la piel, afecciones como úlceras, abscesos y acumulación de pus, febrífugo, como estimulante, diurético, antiescorbútico, etc.

Del canelo se extrae su segunda corteza, la cual es de color rojo

anaranjado, muy agradable y aromática y se usa fundamentalmente en postres, sin que ello impida utilizarlo en guisados y sopas. Es también afrodisíaco, antiséptico, astringente y estimulante.

## Principios Activos

El canelo contiene distintos tipos de principios activos, de los cuales el primero en conocerse fue la vitamina C. John Winter, médico inglés que acompañó a Francis Drake en su cruce del Estrecho de Magallanes ya en 1579, dió a conocer en Europa el canelo, recomendándolo para el escorbuto, debido a las altas concentraciones de esta vitamina (principalmente en la corteza), superior incluso a la del naranjo y el limonero.

El componente más destacado es un aceite esencial compuesto por varias sustancias que están presentes en aceites de otras plantas: ascaridol, pineno, limoneno, eugenol; además de poseer taninos, herpenoides (drimenol, drimenina, criptomerediol, winterina, entre otros), y flavonoides tales como cirsimaritina, taxifalina, quercitina, entre otros.

## Indicaciones para su uso

Uso interno. Infusión: Agregar agua caliente sobre una hoja de canelo, dejar reposar y beber caliente. Endulzar a gusto con miel. Se utiliza como tónico estomacal y antiescorbútico, afecciones estomacales; dolores de garganta y