



Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

**ecovisiones**

**Click aquí**



# Eco-Libros

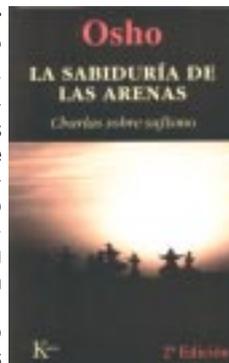
## La Sabiduría de las Arenas, Charlas sobre Sufismo, por Osho.

Desde hace siglos los sufís han utilizado cuentos, y parábolas para transmitir el mensaje de la mística universal. No se trata de creer en la verdad, sino de vivirla. Hay que enamorarse de la existencia, porque la vida y el agente que vive no son más que Uno.

Con delicadeza y humor Osho nos sumerge en los cuentos sufís. No ofrece recetas ni doctrinas. Simplemente nos guía hacia este universo. Enraíza con el talante antidogmático, libre y espontáneo de la vía del corazón; que los sufís llaman tassawuri: acercamiento amoroso a la realidad.

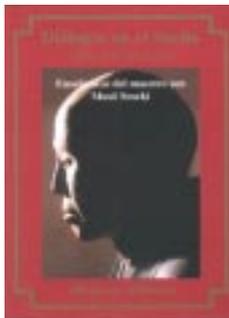
Osho nació en India (1931-1990). Fue profesor de filosofía en la Universidad de Jabalpur. Viajó por el país dando conferencias y debatiendo con numerosos pensadores. En 1960 comenzó a desarrollar sus técnicas de Meditación Dinámica.

Este es un libro de Editorial Kairos, gentileza Librería Las Voces del Mundo.



## Diálogos en el Sueño (Muchû Mondô), por Musô Soseki.

El autor (1275-1351) está considerado como el mayor filósofo y la figura religiosa más importante de la era en que se asienta definitivamente la escuela Budista en Japón. Durante este periodo todos los dominios de la cultura (pintura, caligrafía, jardinería, arquitectura, teatro Nô, literatura, escultura, arreglo floral, Ceremonia del Tê) fueron influenciados profunda-



mente por el Zen.

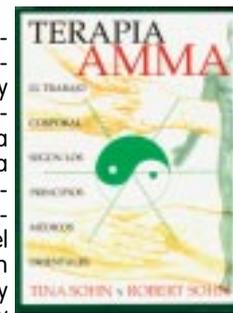
Musô sacerdote de la escuela Rinzai Zen, fundó más de catorce templos y fue maestro de unos cincuenta sucesores en el Dharma. Fue también una eminente figura en la vida artística, comercial y literaria. Pintor, poeta, diseñador de los primeros jardines Zen de arena y piedras, Maestro Nacional, consejero imperial e instructor espiritual de los dos hombres más poderosos de la época -los hermanos Takauji y Tadayoshi Ashikaga-, la vida de Musô trasciende el marco religioso y su dimensión puede ser comparada a las figuras del Renacimiento europeo.

Los Diálogos en el Sueño es la obra más significativa de Musô, y en ella expone la esencia del Budismo Zen en 93 conversaciones con Ashikaga Tadayoshi.

Este es un libro de Ediciones Miraguano, gentileza Librería Las Voces del Mundo.

## Terapia Amma, por Tina Sohn y Robert Sohn

Amma, en chino "apretar y tirar", es un antiguo arte curativo que, junto a la acupuntura y el uso de las plantas medicinales, conforma las bases de la medicina tradicional china. Esta terapia tiene por objetivo restaurar y equilibrar el movimiento del Qi -la energía vital- en el cuerpo. Las técnicas se centran en el sistema óseo-muscular y en la circulación de la sangre y



los fluidos con el objetivo de "mover el Qi" dentro del cuerpo para lograr el equilibrio energético, clave en la prevención de enfermedades y pilar de la buena salud. En esta completa obra encontrará:

Diagramas de los Canales Primarios de Qi, los Canales Tendino-Musculares, explicado en términos anatómicos occidentales.

Una completa visión de la fisiología oriental.

Los métodos de diagnóstico de la lengua y el pulso.

Tina Shon es coreana y proviene de un antiguo linaje de médicos orientales.

Robert Sohn es considerado una autoridad en las filosofías y medicinas orientales.

Este es un libro de Ediciones Miraguano, gentileza de Librería Fohat.

