

También los niños pueden aprender a concentrarse y a respirar correctamente sin dificultad



SHIATSU PARA NIÑOS



LA PRESION ADECUADA

Para intervenir el cuerpo delicado de un niño es indispensable hacer presiones delicadas, procurando un peso adecuado a la musculatura, todavía en formación. Durante el tratamiento es por lo tanto oportuno usar solamente el pulgar o cualquier otro de los dedos individualmente. Las zonas para tratar están de hecho limitadas y no siempre fáciles de alcanzar. Los tiempos de presión no deben ser largos. Pocos segundos cada vez, por un limitado número de veces. Cuando el área a intervenir es muy limitada el instructor utiliza su dedo índice



Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí



RESFRIOS Y SINUSITIS

Una intervención como apoyo a la terapia medica tradicional contra el resfrío y contra la sinusitis puede aportar ventajas al niño que sufre de dolores de cabeza y de oclusiones nasales, presentando consecuentes dificultades para respirar. En estos casos es suficiente intervenir localmente a los lados de la base de la nariz.



HIPO

Es generalmente causada por un desequilibrio en el flujo de energía del Meridiano del estómago. Una intervención de presión en el punto de este meridiano que se encuentra a la altura del diafragma favorece la circulación normal de la energía y en cierta forma restituir la condición normal. También se puede hacer presión sobre el abdomen, a lo largo de la línea del bazo que cumple el mismo rol. El tratamiento puede ser completado con la presión del punto del meridiano del pulmón que se encuentra a la altura del pulso, en la parte interior del antebrazo y que tiene además una notable influencia sobre el tórax en general.

ENURESIA NOCTURNA

Las causas de la Enuresis Nocturna, o «hacerse pipi en la cama», pueden ser numerosas como excesos de ingesta de líquidos antes de acostarse, escoliosis o problemas de carácter psicológico. La falta de control es más frecuente en los sujetos que presentan un notable entumecimiento a nivel de los músculos lumbares y abdominales. Un tratamiento prolongado en el tiempo que elimine la tensión de las zonas tensas es eficaz en estos casos. El tratamiento del abdomen además elimina el estado de ansiedad en los niños con este problema.

dolor. El terapeuta interviene haciendo presión con el pulgar sobre la mejilla en la zona en la cual siente el dolor el niño. También la presión de las sienes y de la cara desde la mandíbula hasta las orejas contribuyen a disminuir la tensión.

La Enciclopedia del Massagio, Ed. Demetra . Italia 1999.