

PROGRAMA TALLER DE SEXUALIDAD

09:00 – 21:00 hrs.

Objetivo: El taller busca

Ejercicio 1 Introducción al taller

Aspectos a trabajar

- o conciencia corporal
- o respiración chi kun

- Comunicación verbal y no verbal en la pareja (Mental Research Institute) (2 horas)

Contenidos:

Axiomas de la comunicación
Niveles lógicos
Comunicación analógica y digital
Paradoja y cambio

Introducción al taller

Sexualidad, erotismo, pornografía.
Desconexión con la animalidad y los ciclos de la naturaleza.
Origen de la vida, fuente de placer, de conexión, de perdición o salvación.
Sexualidad sagrada
Bioquímica y alquímica.
Definición de pareja

Ejercicio 2 La manga

Aspectos a trabajar:

- o Interioridad
- o Contacto corporal
- o Coordinación y poder

- Profundidad, emociones y poder en la relación

Trabajo grupal dirigido
Reflexión ejercicio La Manga
Roles asociados al género
Derechos y responsabilidades
Cultura y emocionalidad

- Sexualidad y energía corporal:

- o vertientes occidentales
Wilhem Reich
Método Karezza
- o Vertientes orientales
Taoísmo
Tantrismo)

- Ejercicios columna

- o Alineación columna
- o Movilización bomba sacra
- o Movilización bomba craneal
- o Respiración y circulación de la energía

- Ejercicios y técnicas para una mejor calidad de vida sexual:

- o fantasías y juegos sexuales
- o masajes