

# Budismo Dzogchén

En Diciembre próximo Chögyal Namkhai Norbu Rimpoché, guía de la Comunidad Dzogchén, visitará nuestro país; sus enseñanzas constituyen una fuente de profunda conocimiento, plenas de validez para el agitado mundo de hoy.

## Breve historia del budismo

El budismo comenzó con la Iluminación de Sidharta Gautama, (s. V antes de nuestra era) quien luego de alcanzar este estado, decidió comunicar su experiencia a todos los seres.

En vida y especialmente en el siguiente siglo después de la muerte de Buda, sus enseñanzas se expandieron a través de la India.

Alrededor del s. II apareció la senda del bodhisattva o Mahayana, caracterizada por la motivación de liberar a todos los seres, como contrapartida a la línea del Teravada o Hinayana. Esta nueva forma del budismo, el Mahayana, fue la que acabaría por conquistar el norte, incluyendo China, Japón, Corea, Tibet y Mongolia.

En el intervalo que va de los siglos VII hasta el XII, monjes y eruditos cruzaron los Himalayas desde la India con los tesoros de las enseñanzas budistas. Durante ese período inicial se reúnen los talentos de Gurú Padmasambhava, el Rey Trisong Deutsen y el traductor Shantarakshita y fundan la primera escuela budista del Tibet, conocida como la Escuela de la Antigua Traducción o en tibetano Nyingma.

y visiones se formaron en el Tibet. De ellas las más importantes surgieron como escuelas de pensamiento distintas. Todas tienen raíces, enseñanzas y tradiciones comunes, sin embargo la metodología usada para enseñar el camino a la iluminación es diferente. Estas escuelas son: la Nyingma, la Kagyu, Sakya y Gelukpa.

## Dzogchén

La enseñanza de Dzogchén estuvo reservada, pues es tan directa que mucha gente le tenía algo de miedo y, en consecuencia, en cierta medida hubo que mantenerla en secreto. Sin embargo, no cabe duda de que ella constituye la esencia de todas las enseñanzas Tibetanas. En la antigua tradición bön -tradición chamánica originaria del Tibet y que antecede la llegada del budismo- existía una enseñanza dzogchén. Así, aunque las enseñanzas dzogchén no pertenecen ni al budismo ni al bön podemos considerarla como la esencia de todas las tradiciones espirituales Tibetanas.

Cada lugar tiene sus energías dominantes, y se dice

que los chamanes del bön, que tenían la capacidad de dirigir las que imperaban en el Tibet, utilizaron su poder para dificultar la implantación de las enseñanzas budistas. Padmasambhava tuvo que manifestarse a fin de controlar las energías locales y canalizarlas de modo que al transformarse en guardianes de las enseñanzas budistas, las protegiesen en vez de combatirlos.

Entonces gracias a la influencia de Padmasambhava, una gran confluencia de tradiciones espirituales de Örgüen en India con la tradición bönpo integrando sofisticados sistemas de cosmología, astrología, medicina de local. Este conocimiento forma parte del carácter del budismo.



rituales chamánicos. Las prácticas rituales, los bönpo, capacitan al individuo para superar el dualismo y adquirir maestría en el manejo espontáneo de la energía.

Con esto presente, y considerando que las tradiciones espirituales del Tibet constituyen la esencia de la cultura Tibetana, podemos usar las enseñanzas dzogchén como una clave para la comprensión de esa cultura. Todas las facetas de la cultura tibetana son el resultado de la visión unificada de los maestros realizados de las tradiciones espirituales.

"Las enseñanzas Dzogchen no

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí

