



Un Puente para dos Miradas

Conversaciones con el Dalai Lama sobre Ciencias de la Mente

Edición de Francisco Varela y Jeremy Hayward

¿Puede hablarse de una "realidad objetiva"? ¿Cómo validan sus hipótesis los métodos científicos y las técnicas de introspección budistas? ¿Qué relación mantiene la conciencia con el cuerpo y el cerebro, y en qué medida las investigaciones actuales están revolucionando estas nociones? En definitiva, ¿cuál es la naturaleza de la mente, de acuerdo a la ciencia moderna y la experiencia budista? Estas son algunas de las preguntas que el Dalai Lama quiso profundizar con un grupo de científicos occidentales. Ellos y el sabio oriental intentan tender puentes por sobre los postulados científicos y los dogmas religiosos.

Este libro es un diálogo apasionante entre las miradas de oriente y occidente, de la cual emerge una visión de mundo mutuamente enriquecida y esperanzadora.

Editorial Dolmen

El Fenómeno de la Vida  
Francisco Varela



Esta edición es una recopilación de los mejores trabajos del científico y pensador chileno, Francisco Varela, fundador de lo que hoy se conoce como la Escuela de Santiago.

Mención aparte merece el capítulo "Retro-Perspectiva: Orígenes de una Idea", que prologa la nueva edición de "De Máquinas y Seres Vivos", la obra genial escrita en co-autoría con Humberto Maturana, donde explican el fenómeno de la vida desde una perspectiva científica.

"Dicho de otra manera, el fenómeno de la vida, como un todo, quiere decir, precisamente, que el acto de vivir precede a la explicación del origen de la vida sobre la Tierra. Que el conocer precede a la comprensión del conocer como mecanismo biológico y neuronal. Que la experiencia vivida es la base misma de la exploración científica de la conciencia".

Editorial Dolmen

Disponible en Librería Fohat.

Nei Kung de la Médula Osea  
Mantak Chia



El Nei Kung de la Medula Osea es un arte taoísta de desarrollo interior empleando técnicas mentales que rejuvenece la médula ósea, irriga el riego sanguíneo y aumenta la vitalidad.

Aunque el Tao Curativo lo ve como un enfoque moderno de la salud y la longevidad, se habría que buscarlas hace miles de años, en la antigua China. Las técnicas existentes entre las diferentes escuelas y lo exclusivo del taoísmo, irrefutablemente, que Occidente se aprovecha de sus beneficios hasta la introducción de la acupuntura.

Hace algunos años este libro fue atraído a los círculos dedicados a las artes marciales, ya que se ve como el nivel más avanzado de Nei Kung Camisa de Hierro; sin embargo, la práctica de estos ejercicios efectuada por personas normales simplemente deseen sentirse

Editorial Sirio

101 Cuentos Clásicos de la China  
Edición de Chang Shiru y Ramiro Calle.



Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí

