

# LAS OTRAS MEDICINAS

Se ha abierto una nueva puerta...

En efecto, desde este número **Revista Ecovisiones** ha incorporado un espacio que pretende servir de guía para transitar en este cautivante arte de la salud humana. Ciertamente el enfoque que pretendemos sugerir invita a descubrir un conjunto de visiones y procedimientos terapéuticos que, siendo muy diversos, tienen en común que se han planteado como alternativos o bien como un complemento de las tradiciones médicas oficiales de Occidente (alópatas).

A este conjunto de prácticas se le ha designado con distintos nombres debido al particular énfasis que han puesto cada uno de los enfoques teóricos específicos. Entre las más comunes tenemos:

- a) Medicinas Alternativas.
- b) Medicinas Complementarias.
- c) Medicinas Marginadas.
- d) Medicinas Naturales.

En este espacio nosotros contemplaremos dos grandes grupos.

El primer grupo incluye aquellas disciplinas curativas que son parte de una tradición cultural específica, como por ejemplo las Medicina China, Tibetana, Ayurvédica, Mapuche, etc., o bien aquellas que poseen una visión integral de la salud, es decir, si se trata de un conjunto de procedimientos terapéuticos que contemplan una visión global de la salud (fundamentos, objetivos, metodología, etc.) .

Ahora bien, en el segundo grupo integraremos todas aquellas terapéuticas que abordan un aspecto

específico de la salud, sin constituir una práctica médica integral. Así, en este segundo grupo se engloban todo un conjunto de disciplinas que han surgido en Occidente, muchas de las cuales han tomado algún elemento central de prácticas médicas orientales, o bien, de las culturas ancestrales de Occidente, articulando muchas veces una original mixtura pertinente a los nuevos tiempos y circunstancias,

## LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA.

"Si acoges el mundo entero en tu corazón, tienes un buen dominio del Yin y el Yang, respiras el Chi esencial y mantienes una mente sana y tranquila, tus músculos funcionarán suavemente y vivirás tanto tiempo como exista la tierra"

Huang Di Nei Jing.

Una de las medicinas tradicionales más antiguas y que ha sido mayormente divulgada en occidente es la china. Llama profundamente la atención que durante miles de años sus fundamentos y procedimientos terapéuticos han permanecido prácticamente inalterables, siendo fieles a una tradición cultural tan antigua como su propia medicina.

En el universo tradicional chino todos los elementos de la naturaleza poseen una fuerza energética especial a la que se le da el nombre de **chi (chhi, qi)**. Etimológicamente este concepto responde a significados tan diversos como: aire, vapor, aliento, soplo, gas, cuerpo gaseoso, fluido,

Escuela de Ecosofía Aplicada

### El despertar de la naturaleza humana

Abre el portal del conocimiento ancestral del ser humano y atrévete a ser partícipe de su equilibrio.

Formación Formación de terapeutas ecosóficos en:  
Grafología, mención Grafoterapia, Mapas mentales. Máximo rendimiento intelectual.

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

**ecovisiones**

**Click aquí**

