

Taller de Sexualidad

[Ximena Santa Cruz Bólvivar](#)



El taller de sexualidad abordará en este tercer número de nuestra revista, la importancia que tiene para una sexualidad plena el que la pareja se coordine y se acompañe en los juegos, ritmos, caricias y fantasías.

Uno de las dificultades más comunes en las parejas está en aprender a conectarse de una manera más orgánica y energética en el espacio de la sexualidad. Debido a la complejidad de expectativas culturales asociadas al género, tal como lo expusimos en nuestro número anterior, se hace muy difícil el conectarse con la "animalidad" y el

natural flujo de la energía sexual. Es así como muchas mujeres viven con dificultad el sentirse excitadas y sobre todo las mujeres con una ideología crítica de los estereotipos machistas, están en constante lucha intelectual por no verse como objetos sexuales, desconectándose de su cuerpo y de las sensaciones provenientes de la animalidad, que hay en cada uno de nosotros. El término animalidad se usa en este caso para señalar la información proveniente de la memoria de especie o memoria filogénica,

Factores culturales de la desconexión con la corporalidad

Otra parte importante de las mujeres se desconectan por el temor de parecer demasiado interesadas por el sexo o por pensar que lo animal u orgánico es poco elevado y pertenece al mundo de lo pecaminoso o falto de dignidad (concepto muy usual en nuestra cultura judeo-cristiana occidental, en que mente y cuerpo son entidades separadas

y el cuerpo es algo de índole inferior). Esto mismo acontece a los hombres quienes en su afán de probarse a sí mismos y a su grupo de pares su virilidad, viven su sexualidad con ansiedad y muy poco conectados con su cuerpo y el ritmo de su pareja. La sexualidad masculina en nuestra cultura occidental está muy

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n°s) de Revista **ecovisiones**

Click aquí

