

# LA AROMATERAPIA PURA Y SUS EFECTOS EN EL SER HUMANO

Por Jonathan Benavides  
QÍ Aromaterapia Pura

El término "aromaterapia" fue acuñado por el químico francés Rene Gattefosse en 1928. Gattefosse tuvo un accidente en su laboratorio y utilizó aceite esencial de lavanda que le alivió el dolor y sanó su quemadura. Ese hecho le llevó a estudiar las propiedades terapéuticas de aceites esenciales con fines clínicos. Sin embargo, el uso de aceites esenciales para tratar enfermedades es algo tan viejo como el ser humano.

La expresión Aromaterapia está compuesta de "aroma" que significa "fragancia" y "terapia" que denota "sanación". La palabra significa entonces el "uso de aromas como herramienta terapéutica".

**La Aromaterapia Pura** hace uso terapéutico de aceites esenciales no adulterados y aceites que han sido analizados y certificados en su composición química, por lo que su contenido es lo que se espera del material botánico especificado, para lograr efectos terapéuticos en un marco clínico.

Aromaterapia pura no significa sólo un agradable masaje de relajación con aceites esenciales, un quemador para el ambiente o un baño oloroso con sales. Estos, son algunos de los métodos usados, pero la aromaterapia pura va mucho más allá.

La Aromaterapia Pura es un sistema que ayuda al cuerpo a equilibrar y curarse a sí mismo, utilizando las propiedades químicas de sustancias volátiles semi-acuosas aromáticas extraídas de materiales botánicos específicos y por la influencia que el aroma tiene en las emociones de la persona.

La Aromaterapia Pura trabaja con aceites esenciales puros, aceites absolutos extraídos por solventes, aceites CO2 extraídos por dióxido de carbono, infusiones

oleaginosas, aceites vegetales (vehiculares) e hidrolatos administradas a través de: masajes, inhalaciones, uso externo en la piel, baños o duchas, compresas y difusores.

Los aceites esenciales no son aceites sino sustancias volátiles semi-acuosas y en su mayoría, incoloras. Al

en infecciones dermatológicas para eliminar los organismos invasores y estimular la proliferación celular necesaria para curar el área afectada. Sin embargo, el aroma también influye en los centros emocionales del cerebro, activando la actividad inmune-estimulante lo que refuerza la recuperación del individuo.



ser sustancias semi-acuosas, son absorbidas rápidamente por la piel en especial en hidroterapia.

En muchos casos las acciones terapéuticas de los aceites esenciales son múltiples y complejas. Por ejemplo los aceites esenciales de Camomila Azul (Matricaria Chamomila) y Tea Tree (Melaleuca alternifolia) se usan

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

**ecovisiones**

Click aquí

