

ECONOTICIAS

EL VINO PREVIENE EL CÁNCER

Los bebedores de vino, ahora tienen más razones para consumirlo. A los ya conocidos efectos sobre el sistema cardio-vascular, se agregan ahora positivas consecuencias en la prevención del cáncer.

La Asociación Americana del Cáncer cree que el consumo moderado de vino reduce en un 20% la mortalidad por cáncer. De acuerdo a investigaciones los componentes fenólicos (resveratrol y quercetina) de esta bebida son antioxidantes. La Fundación para la Investigación y Nutrición del Vino ha señalado que el proceso oxidativo es la principal causa del inicio de los tumores y los estudios muestran los componentes del vino reducen el daño oxidativo en el ADN.

Los efectos quimioprotectores del vino, actúan ante diversos de tumores. En el cáncer de mama, según investigadores de la Boston University School of Medicine, el resveratrol podría tener efectos antiestrogénicos bloqueando el efecto cancerígeno de estos. El consumo moderado de vino en posmenopáusicas es también beneficioso frente a enfermedades cardiovasculares.

En los hombres, el resveratrol es favorable en la reducción del riesgo de cáncer de próstata, el más común entre ellos y el segundo con mayor índice de mortalidad a nivel mundial.

Sin embargo, según indican los expertos, uno de los factores que más influye en la prevención de cáncer es una dieta sana y equilibrada junto a un estilo de vida sano.

LA CACERÍA DEL LEÓN

Un tipo jactancioso se las da de ser un

gran especialista en materia de leones. Cierta día lleva a un amigo al desierto, con objeto de iniciarlo. De repente, detrás de una duna, los dos hombres descubren las huellas de un ejemplar... El especialista dice entonces a su amigo: "He aquí una oportunidad única... Tú vas a seguir las huellas que parten a la derecha para saber adónde va el león, y yo seguiré las huellas que llegan por la izquierda para saber de dónde viene".

La Sabiduría de Los Chistes, Alejandro Jodorowsky. Editorial Grijalbo

NUDOS I

Están jugando un juego. Están jugando a que no juegan un juego. Si les demuestro que veo que están jugando, quebraré las reglas y me castigarán. Debo jugarles el juego de no ver que veo el juego.

NUDOS II

Es deber de los hijos respetar a sus padres

Y es deber de los padres enseñar a sus hijos a respetarlos, dándoles un buen ejemplo.

Los padres que no dan a sus hijos un buen ejemplo no merecen respeto. Si les damos un buen ejemplo creemos que de grandes nos estarán agradecidos cuando sean padres a su vez.

Si es un desfachatado no nos respeta porque no lo castigamos porque no nos respeta

No deberíamos malcriar a nuestros hijos. Es lo más fácil, hacer lo que se les antoja, pero no nos respetarán si los dejamos salirse con la suya cuando sean grande.

No nos respetarán si no los castigamos por no respetarnos.

Nudos, Ronald Laing. Editorial Sudamericana.

CURSOS AROMATERAPIA 2003

Qi Aromaterapia empresa de origen Holandés especializada en el campo de la Aromaterapia Pura y Científica

- Aromaterapia Profesional
- Belleza y Aromaterapia Pura
- Perfumería y Alquimia
- Masaje Facial Japonés
- Masaje Craneal Hindú
- Shantala
- Reiki Aromático
- Reiki Infantil

Consultas e informaciones en Fono: 356-4524, email: aroma@mi.cl.

FE DE ERRATAS:

En la edición anterior (Ecovisiones N°5), se deslizó un error en el artículo de Aromaterapia Pura y sus Efectos en el Ser Humano». El error aludido se refiere al párrafo de la página 10: «Las ratas hembras no se enteran si no detectan el olor a la ratona. Esto explicaría que ciertos aceites esenciales como la Rosa damascena ocasionado casos de infertilidad en la ratona que no tendrían origen orgánico. Debiendo decir:

«Las ratas hembras no se enteran si no detectan el olor a la ratona. Esto explicaría que ciertos aceites esenciales como la Rosa damascena solucionado casos de infertilidad en la ratona que no tendrían origen orgánico.»

Recordamos que este artículo fue escrito por Jonathan Benavides del Centro Qi Aromaterapia Pura y Científica. Fono: 356-4524, email: aroma@mi.cl.

ACTIVIDADES CENTRO CÍRQUE DE LA REINA

Santa Rita N° 1153 esq. Echeverría
277-6214 - 227-7023

Teatro infantil

Edad: 9-12 años.



CENTRO DE SALUD Y TERAPIAS MANIK

TE INVITA A DAR MARCHA ATRAS AL "MAL-ESTAR" FÍSICO - MENTAL - ESPIRITUAL

ASESORÍA FENG SHUI CLÁSICO TERAPIAS Y TALLERES

- RELAJACION
- MUSICOTERAPIA
- MEDITACION
- AROMATERAPIA
- REIKI
- TERAPIA FLORAL
- GLOBOFLIA TERAPIA

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n°s) de

Revista

ecovisiones

Click aquí



LUZ INES FLORES A.
MAESTRA DE REIKI

**CURSOS FORMACION
TERAPEUTAS FLORALES**

TALLERES REIKI

Consultas individuales
Terapia Floral
Reiki 1 y II
Reflexología
Magnified Healing

LYNCH SUR 300

226 0028 • 09-258 2503

SHIATSU
(Digitopuntura)

Ester Echenique
fono: 09/873-9714
Santiago
Zapallar
Viña

Reflexología




Iyengar YOGA
Vinyasa

Horarios:
MAÑA 9:30 a 10:45 IYENGAR
Luz No: 13:30 a 15:15 IYENGAR
Mañana: 7:30 a 9:45 VINYASA

Elisa Garrido-Lecón

Inscripciones e informaciones
tel: 273-2590 y/o librería Gaia tel: 252-0243
Manseñor Soltero Sanz 097 - Providencia.



Inicio: sábado 5 de abril
Objetivos del curso: Lograr entregar la información básica a los niños para armar un montaje infantil.

Objetivos específicos: Desarrollar la creatividad y sensibilidad. Manejo de la voz mediante juegos lúdicos, manejo del cuerpo y movimiento.

Dibujo y pintura infantil
Inicio: sábado 5 de abril

Descripcion del curso: Es un taller para niños de 6 a 12 años que permite estimular su capacidad creadora
Contenido del curso: Los niños van descubriendo el arte de dibujar, se aprende a mirar, sentir, a investigar, a descubrir. Se va jugando con el color, la luz y el movimiento para expresar sensaciones a través de la pintura.

Se unen así dibujo y pintura en una edad en la que el niño está desarrollando sus facultades de observación y de imaginación.

Guitarra clásica jóvenes

Inicio: sábado 5 de abril
Objetivos del curso: Introducir al niño al mundo de los sonidos, estimular las capacidades rítmicas; enseñándole a distinguir ritmos y valores, estimular capacidades auditivas. El niño jugando aprenderá a distinguir sonoridades, básicamente alturas, aprender los acordes básicos del repertorio clásica, aprender notas naturales escritas en la pauta, y llevarlas a la guitarra.

TERAPIA A TRAVES DE LA ENERGIA DE LA LUZ

Terapia a Través de la Energía de la Luz es la ciencia y el arte de activar, dirigir y aplicar la Luz como fuerza para sanar, transmutar, equilibrar; en general lograr un estado de armonía física y mental del paciente.

A cargo de Maestra Claudia Rojas S.

Viernes 21 de marzo. 19.30 hrs. y

Sábado 22 de marzo. 15.00 hrs.

Casa de Luz. Avda. Holanda 315 (interior). Providencia. Fono 2321321
clarosuluz@entelchile.net

DIPLOMA PROFESIONAL DE AROMATERAPEUTAS 2003

El centro de Aromaterapia Científica Holística anuncia el inicio de su Diploma Profesional de Aromaterapeutas Este centro es el único en Latinoamérica y Chile que es reconocido por La Federación Internacional de Aromaterapeutas, lo que acredita para poder trabajar en Estados Unidos o el y otros lugares del mundo, como Aromaterapeuta Profesional.

"Las Aromaterapeutas que han cursado el Diploma de Osmanthus, están siendo exitosamente requeridas por todos los centros más importantes del país, y con mucho trabajo en sus consultas particulares".

Fecha de Inicio: 30 de Marzo.

Duración: 6 meses.

Inscripciones: desde el 08 de Marzo, con previa entrevista, realizada por Sylvia Galleguillos, requerida por la Federación Internacional de Aromaterapeutas.

CENTRO BUDISTA CHENREZIG CURSO: ENTENDIENDO LA MENTE

Aprendiendo a observar y controlar la mente podremos abandonar actitudes perjudiciales y desarrollar actitudes virtuosas que nos ayudarán a encontrar paz interior y felicidad duraderas.

Está basado en los libros Camino gozoso de buena fortuna y Comprensión de la mente de Gueshe Kelsang Gyatso. Informaciones Roxana Hernández R. fono: 523 7481

www.meditacionenchile.cl

Marzo - Abril. Museo Casa Colorada, Merced 860.



TALLER MUSICAL DE MARIONETAS



para niños a partir de 5 años

- EXPRESIÓN LIBRE
- RITMO Y MELODÍA
- COMPOSICIÓN
- LECTURA MUSICAL BÁSICA
- JUEGO Y EXPLORACIÓN
- CREACIÓN DE INSTRUMENTOS
- TRABAJO DE GRUPO
- DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

9 / 234-2540
claro@america.cl claro2002@yahoo.com

**Auriculoterapia
Acupuntura
Homeopatía
Medicina Naturista
Pilates Terapéutico**



Dra. Alla Melnik

**Tratamientos Integrales
Obesidad, Stress
Tabaquismo, Dolor**

Simón Bolívar 1862
fono: 274-2846

**REFLEXOLOGÍA
TERAPEUTA CLÍNICA**

Reflexología Podal y Facial
Tratamientos y Talleres
Margarita Miranda Donoso
9/ 370-6480 - 681-7838
reflexologia@hotmail.com

