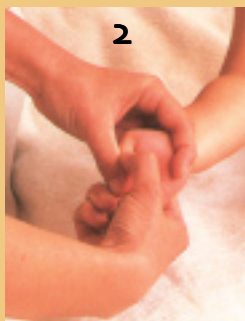


Tratamiento Infantil para los bloqueos Digestivos



1. «Empujar el Canal del Bazo»

Cogemos en una mano los dedos del niño y cruzamos hacia dentro su pulgar. Con la parte exterior de la punta del pulgar de nuestra otra mano -el pulgar debe estar en los ángulos derechos respecto a la dirección del movimiento- apretamos el final de la parte exterior del pulgar del niño: debemos apretar rápidamente cien veces hacia la yema del niño para eliminar el bloqueo del bazo y cien veces en sentido opuesto para fortalecer el bazo.



2. «Empujar el Canal del Estómago»

Mantenemos la mano del niño cogida en la misma posición y apretamos cien veces en la zona interior de su pulgar. En esta ocasión, apretamos solamente en dirección a la punta del pulgar del niño, para eliminar el bloqueo del estómago.

3. «Empujar» el Canal del Hígado.

Utilizamos el pulgar y el dedo índice para sujetar el índice del niño a la altura de la última articulación: apretamos cien veces hacia la yema del dedo del niño para abrir el canal del hígado.



5. Rotaciones en el Vientre

Al igual que en los adultos, rotamos la mano en el sentido de las agujas del reloj y a continuación en sentido contrario -formando una circunferencia grande alrededor del vientre en ambas ocasiones- para fortalecer y desbloquear el bazo y el estómago.

4. Pellizcar y Presionar las Articulaciones

Apretamos la primera articulación de todos los dedos con la uña del pulgar y presionamos simultáneamente haciendo un movimiento circular. Repetimos tres veces en la primera articulación de los dedos de ambas manos. (Esta técnica se utiliza para abrir los canales y mejorar el flujo de comida digerida).



Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí



Fuente La Medicina China, Stephen Gascoigne. Ed. Integral, Madrid, España.