

ecoLibros

El Libro de los Mandalas del Mundo
Shia Green. Editorial Océano Ambar

Más que dibujos geométricos sobre papel, tela o arena, los mandalas son formas de representar el cosmos y del origen de la vida. Este arte oriental cobró fuerza en Occidente gracias a sus propiedades curativas. Los estudiosos han descubierto asombrosas coincidencias con los dibujos mágicos y sagrados de las culturas más dispares, que evocan tiempos en que todos seres estaban conectados.

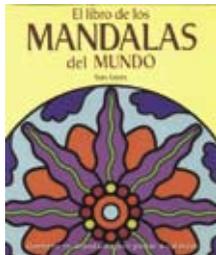
Contemplar, dibujar o pintar estas figuras es una fuente de relajación. Como si camináramos por un laberinto hasta alcanzar su centro, el mándala nos conduce hasta nuestra propia esencia y nos libera de las tensiones cotidianas.

Disponible en Librería Las Voces del Mundo

El Hombre Multi-Orgásmico

Mantak Chia, Douglas Abrams. Editorial Neo Person

Cualquier hombre puede



experimentar orgasmos múltiples e incrementar su capacidad sexual con sólo aprender unas simples técnicas, basados en los conocimientos ancestrales de la cultura china. El Hombre Multiorgásmico es una nueva publicación en que Mantak Chia revela los secretos que le permitirán tener el mejor sexo de su vida. Disponible en Librería Las Voces del Mundo

El Masaje Indio

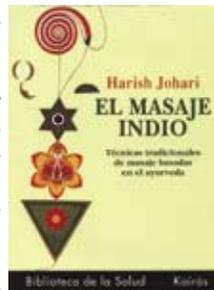
Harish Johari. Biblioteca de la Salud Editorial Kairós

El masaje revitaliza la piel, los músculos, los nervios, y ayuda al cuerpo a mantenerse activo y ligero. El masaje hace que el corazón y el sistema circulatorio se abran para proveer de oxígeno y energía a todas las partes del cuerpo; simultáneamente, elimina gases y química de deshecho.

En la India, el masaje forma parte de los rituales de la vida cotidiana. El masaje indio es, pues, un arte complejo y refinado, enormemente eficaz, del cual hay una gran ignorancia en Occidente.

Este es un libro a la vez práctico y teórico que lleva muy buenas ilustraciones del propio autor, así como una introducción a la medicina ayurvédica, que serán de gran provecho para el lector

Disponible en Librería Las Voces del Mundo

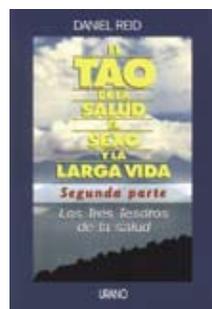


El Tao de la Salud el Sexo y la Larga Vida. Segunda Parte: Los Tres Tesoros de la Salud

Daniel Reid, Ediciones Urano.

En esta segunda parte, Daniel Reid nos presenta un método taoísta tradicional para la salud humana, que une el punto de vista de la filosofía taoísta clásica con los descubrimientos recientes de la ciencia médica occidental. De acuerdo al taoísmo, somos poseedores de tres tesoros: la esencia, representada por nuestro cuerpo; la energía, que activa las funciones vitales del organismo, y el espíritu, que se manifiesta tanto en nuestros pensamientos como en nuestra voluntad como en la intención

Daniel Reid, mostró en el libro El tao de la salud, la larga vida, que recorrió ampliamente, un novedoso camino de los factores físicos y biológicos de la esencia, y ahora en Los Tres Tesoros de la salud trata las manifestaciones dinámicas y funcionales de



continuación de El tao de la salud el sexo y la larga vida.



Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí

